

Anotace workshopu

Ruptura a de-eskalace: deliberativní praxe v interdisciplinární práci s rodinnými spory

Josefské sympozium 2026 | Zámek Křtiny | 19.–21. března 2026

Základní údaje

Délka	120 minut
Kapacita	20–25 účastníků
Typ	Praktický výcvikový workshop
Jazyk	Čeština

Lektoři

Mgr. Robin Brzobohatý, Ph.D. Mediační a edukační centrum Brno (MEDUC)

Mgr. Ing. Martina Cirbusová, Ph.D. Mediační a edukační centrum Brno (MEDUC)

Anotace

Jak reagovat, když klient křičí „To je lež!“? Co říct, když na vás někdo tlačí „Vy jste taky máma, tohle byste neudělala“? A jak zůstat v roli, když slyšíte „Prostě mi řekněte, co mám dělat“?

Workshop nabízí intenzivní trénink mikrodovedností pro zvládnání náročných momentů v práci s rodinami v konfliktu. Využívá metodu **deliberativní praxe** – přístup založený na krátkých opakovaných nácvicích s okamžitou zpětnou vazbou, který prokazatelně zlepšuje retenci dovedností oproti tradičním vzdělávacím formátům.

Účastníci si v bezpečném prostředí vyzkouší **čtyři typické situace**: - Obvinění a tlak na soud („To je lež!“) - Morální apel a zpochybnění neutrality - Důkazy a třetí osoby („Ukážu vám video!“) - Tlak na radu a přenesení odpovědnosti

Workshop je navržen pro **interdisciplinární publikum** – techniky jsou použitelné pro mediátory, advokáty, sociální pracovníky OSPOD, psychology i rodinné terapeuty. Každý scénář obsahuje varianty přizpůsobené specifikům jednotlivých profesí.

Co se naučíte

- De-eskalovat napětí, i když na vás klient tlačí
 - Přesně reflektovat bez hodnocení a rad
 - Udržet profesní roli a hranice pod tlakem
 - Rozpoznat vlastní limity a rychle se „resetovat“
 - Dávat a přijímat konstruktivní zpětnou vazbu (SPOT formát)
-

Metoda

Deliberativní praxe (Deliberate Practice) je vědecky podložený přístup k rozvoji expertních dovedností. Na rozdíl od běžných seminářů, kde převažuje pasivní poslech, zde účastníci:

- Trénují v **krátkých mikro-běžích** (3–5 minut)
- Dostávají **okamžitou konkrétní zpětnou vazbu** (SPOT: Specific, Process-oriented, Observable, Timed)
- Opakují s **jedním jasným mikro-cílem** (re-run)
- Pracují ve **střídajících se rolích** (profesionál, klient, pozorovatel)

Výzkumy ukazují, že tento způsob tréninku vede k lepší retenci dovedností a jejich přenosu do praxe.

Pro koho je workshop určen

- Mediátoři (rodinná mediace, probační a mediační služba)
- Advokáti (rodinné právo, rozvodová agenda)
- Sociální pracovníci (OSPOD, sociální služby)
- Psychologové a psychoterapeuti
- Rodinní poradci a terapeuti
- Studenti a akademici pomáhajících profesí

Předchozí zkušenost s deliberativní praxí není nutná.

O lektorech

Mgr. Robin Brzobohatý, Ph.D.

Působí v Mediačním a edukačním centru Brno (MEDUC). Věnuje se rodinné mediaci, vzdělávání profesionálů v oblasti řešení konfliktů a výzkumu deliberativní praxe v pomáhajících profesích.

Mgr. Ing. Martina Cirbusová, Ph.D.

Působí v Mediačním a edukačním centru Brno (MEDUC). Specializuje se na rodinnou mediaci, interdisciplinární spolupráci v rodinných sporech a rozvoj kompetencí profesionálů pracujících s rodinami v konfliktu.

Klíčová slova

deliberativní praxe, rodinná mediace, de-eskalace, SPOT feedback, interdisciplinární spolupráce, rodinné spory, mikrodovednosti, behaviorální nácvik